



五十音练习册

Hiragana & Katakana Practice Book

平假名 Hiragana 写日语固有词和语法，片假名 Katakana 写外来语和强调；两套都要会读会写。

本册：① 五十音图（清音・浊音・拗音）② 描红练习 ③ 罗马音→假名 填空 ④ 假名→罗马音 认读 ⑤ 答案。

建议每天一行（5 个字），边读边写；配合网站 2cnihongo.com/kana/（点一下会读）和 [/kana/quiz/](https://2cnihongo.com/kana/quiz/) 在线测验。

免费资料 · 欢迎分享给正在学日语的朋友（请保留出处） · YouTube @YORUNE_nihongo · Facebook / Instagram 「2C Studioの日语课堂」 · 小红书 2C Studio · <https://2cnihongo.com>

五十音图・清音

上: 平假名 Hiragana | 下: 片假名 Katakana | 粉字: 罗马音 Romaji

あ行	あ ア a	い イ i	う ウ u	え エ e	お オ o
か行	か カ ka	き キ ki	く ク ku	け ケ ke	こ コ ko
さ行	さ サ sa	し シ shi	す ス su	せ セ se	そ ソ so
た行	た タ ta	ち チ chi	つ ツ tsu	て テ te	と ト to
な行	な ナ na	に ニ ni	ぬ ヌ nu	ね ネ ne	の ノ no
は行	は ハ ha	ひ ヒ hi	ふ フ fu	へ ヘ he	ほ ホ ho
ま行	ま マ ma	み ミ mi	む ム mu	め メ me	も モ mo
や行	や ヤ ya		ゆ ユ yu		よ ヨ yo
ら行	ら ラ ra	り リ ri	る ル ru	れ レ re	ろ ロ ro
わ行	わ ワ wa				を ヲ o (wo)
ん行	ん ン n				

浊音・半浊音

が 行	が ガ ga	ぎ ギ gi	ぐ グ gu	げ ゲ ge	ご ゴ go
ざ 行	ざ ザ za	じ ジ ji	ず ズ zu	ぜ ゼ ze	ぞ ゾ zo
だ 行	だ ダ da	ぢ ヂ ji	づ ヅ zu	で デ de	ど ド do
ば 行	ば バ ba	び ビ bi	ぶ ブ bu	べ ベ be	ぼ ボ bo
ぱ 行	ぱ パ pa	ぴ ピ pi	ぷ プ pu	ぺ ペ pe	ぽ ポ po

拗音

き行	きゃ キヤ kya	きゅ キュ kyu	きょ キョ kyo
し行	しゃ シャ sha	しゅ シュ shu	しょ ショ sho
ち行	ちゃ チャ cha	ちゅ チュ chu	ちょ チョ cho
に行	にゃ ニャ nya	にゅ ニュ nyu	にょ ニョ nyo
ひ行	ひゃ ヒャ hya	ひゅ ヒュ hyu	ひょ ヒョ hyo
み行	みゃ ミャ mya	みゅ ミュ myu	みょ ミョ myo
り行	りゃ リャ rya	りゅ リュ ryu	りょ リョ ryo
ぎ行	ぎゃ ギャ gya	ぎゅ ギュ gyu	ぎょ ギョ gyo
じ行	じゃ ジャ ja	じゅ ジュ ju	じょ ジョ jo
び行	びゃ ビャ bya	びゅ ビュ byu	びょ ビョ byo
ぴ行	ぴゃ ピャ pya	ぴゅ ピュ pyu	ぴょ ピョ pyo

描红・平假名 Hiragana

先描灰色的字，再在虚线框里独立写三遍。

あ行	あ a	い i	う u	え e	お o
か行	か ka	き ki	く ku	け ke	こ ko
さ行	さ sa	し shi	す su	せ se	そ so
た行	た ta	ち chi	つ tsu	て te	と to
な行	な na	に ni	ぬ nu	ね ne	の no
は行	は ha	ひ hi	ふ fu	へ he	ほ ho
	ま ma	み mi	む mu	め me	も mo

ま行

ま	み	む	め	も
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

や行

や ya	ゆ	ゆ yu	よ	よ yo
----------------------------	--------------	----------------------------	--------------	----------------------------

ら行

ら ra	り ri	る ru	れ re	ろ ro
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

わ行

わ wa	を	を o (wo)	ん	ん n
----------------------------	--------------	--------------------------------	--------------	---------------------------

ん行

ん n	ん	ん	ん	ん
---------------------------	--------------	--------------	--------------	--------------

描紅・平假名 (浊音・拗音)

が行	が ga	ぎ gi	ぐ gu	げ ge	ご go
ざ行	ざ za	じ ji	ず zu	ぜ ze	ぞ zo
だ行	だ da	ぢ ji	づ zu	で de	ど do
ば行	ば ba	び bi	ぶ bu	べ be	ぼ bo
ぱ行	ぱ pa	ぴ pi	ぷ pu	ぺ pe	ぽ po
き行	きゃ kya	きゅ kyu	きょ kyo		
し行	しゃ sha	しゅ shu	しょ sho		

ち行	ちゃ cha 	ちゅ chu 	ちょ cho
に行	にゃ nya 	にゅ nyu 	にょ nyo
ひ行	ひゃ hya 	ひゅ hyu 	ひょ hyo
み行	みゃ mya 	みゅ myu 	みょ myo
り行	りゃ rya 	りゅ ryu 	りょ ryo
ぎ行	ぎゃ gya 	ぎゅ gyu 	ぎょ gyo
じ行	じゃ ja 	じゅ ju 	じょ jo
び行	びゃ bya 	びゅ byu 	びょ byo
ぴ行	ぴゃ pya 	ぴゅ pyu 	ぴょ pyo

描红・片假名 Katakana

あ行	ア a 	イ i 	ウ u 	エ e 	オ o
か行	カ ka 	キ ki 	ク ku 	ケ ke 	コ ko
さ行	サ sa 	シ shi 	ス su 	セ se 	ソ so
た行	タ ta 	チ chi 	ツ tsu 	テ te 	ト to
な行	ナ na 	ニ ni 	ヌ nu 	ネ ne 	ノ no
は行	ハ ha 	ヒ hi 	フ fu 	ヘ he 	ホ ho
	マ ma 	ミ mi 	ム mu 	メ me 	モ mo

ま行

や行

ヤ ya		ユ yu		ヨ yo

ら行

ラ ra	リ ri	ル ru	レ re	ロ ro

わ行

ワ wa				ヲ o (wo)

ん行

ン n				

描红・片假名 (浊音・拗音)

が行	ガ ga 	ギ gi 	グ gu 	ゲ ge 	ゴ go
ざ行	ザ za 	ジ ji 	ズ zu 	ゼ ze 	ゾ zo
だ行	ダ da 	ヂ ji 	ヅ zu 	デ de 	ド do
ば行	バ ba 	ビ bi 	ブ bu 	ベ be 	ボ bo
ぱ行	パ pa 	ピ pi 	プ pu 	ペ pe 	ポ po
き行	キャ kya 	キュ kyu 	キョ kyo 		
し行	シャ sha 	シュ shu 	ショ sho 		

ち行	チャ cha 	チュ chu 	チョ cho
に 行	ニャ nya 	ニュ nyu 	ニョ nyo
ひ 行	ヒャ hya 	ヒュ hyu 	ヒョ hyo
み 行	ミャ mya 	ミュ myu 	ミョ myo
り 行	リャ rya 	リュ ryu 	リョ ryo
ぎ 行	ギャ gya 	ギュ gyu 	ギョ gyo
じ 行	ジャ ja 	ジュ ju 	ジョ jo
び 行	ビャ bya 	ビュ byu 	ビョ byo
ぴ 行	ピャ pya 	ピュ pyu 	ピョ pyo

练习 ① 罗马音 → 平假名

在横线上写出对应的平假名。

1 行	mo _____	e _____	i _____	se _____	ko _____
2 行	re _____	no _____	n _____	_____	fu _____
3 行	ru _____	to _____	o _____	_____	nu _____
4 行	tsu _____	ha _____	u _____	chi _____	ne _____
5 行	ma _____	shi _____	ke _____	su _____	me _____
6 行	sa _____	ho _____	_____	ni _____	_____
7 行	ro _____	ra _____	_____	o (wo) _____	te _____
8 行	_____	ka _____	a _____	ta _____	he _____
9 行	yu _____	mi _____	wa _____	_____	hi _____
10 行	ya _____	yo _____	_____	so _____	ki _____
11 行	ri _____	_____	mu _____	na _____	ku _____

练习 ② 罗马音 → 片假名

在横线上写出对应的片假名。

1 行	wa _____	ne _____	u _____	shi _____	ru _____
2 行	_____	ra _____	to _____	a _____	sa _____
3 行	ho _____	ri _____	se _____	_____	te _____
4 行	no _____	ko _____	su _____	ro _____	mo _____
5 行	tsu _____	he _____	ni _____	_____	nu _____
6 行	na _____	_____	o (wo) _____	yo _____	o _____
7 行	ta _____	_____	ki _____	e _____	ke _____
8 行	so _____	i _____	re _____	_____	ma _____
9 行	_____	hi _____	chi _____	me _____	_____
10 行	n _____	_____	mu _____	fu _____	ku _____
11 行	mi _____	ya _____	yu _____	ha _____	ka _____

练习 ③ 认读・平假名

写出罗马音（含浊音）。

1 行	で	ぼ	な	_____	け
2 行	そ	え	せ	_____	と
3 行	ざ	よ	ほ	ん	い
4 行	_____	ち	_____	_____	ぺ
5 行	や	ぞ	ぶ	む	_____
6 行	の	ぴ	て	に	さ
7 行	る	べ	ぬ	づ	う
8 行	く	た	を	れ	も
9 行	ど	わ	ろ	か	あ
10 行	へ	こ	ひ	_____	ぢ
11 行	き	ね	み	つ	り

12 行	ば	ま	ぼ		ふ
13 行	し	じ	ぱ	ぐ	ぷ
14 行	ぎ	す	げ	ら	ゆ
15 行	お	び	が	ぜ	だ
16 行	ご	ず	め	は	

练习 ④ 认读・片假名

写出罗马音（含浊音）。

1 行	ペ	ア	バ	ヅ	ヌ
2 行	ト	ギ	ゾ	ナ	ピ
3 行	ラ	ク		テ	ビ
4 行	ノ	ゲ	ネ		ン
5 行	ツ	ミ	ム		ヒ
6 行		カ		チ	ズ
7 行	パ	ガ	ケ	イ	マ
8 行	ル	ヘ	ブ	モ	
9 行	シ	ヂ	ス	ウ	ハ
10 行	ヤ	オ	ボ	レ	ソ
11 行	デ	ホ	ニ	ジ	フ

12 行	ポ	メ	ユ	プ	サ
13 行		ヨ		ゴ	ゼ
14 行	タ	ド	グ		リ
15 行	ザ	ダ	ベ	エ	ワ
16 行	口	キ	コ	ヲ	セ

答案

练习 ①

1. も = mo
1. え = e
1. い = i
1. せ = se
1. こ = ko
2. れ = re
2. の = no
2. ん = n
2. =
2. ふ = fu
3. る = ru
3. と = to
3. お = o
3. =
3. む = mu
4. つ = tsu
4. は = ha
4. う = u
4. ち = chi

4. ね = ne
5. ま = ma
5. し = shi
5. け = ke
5. す = su
5. め = me
6. さ = sa
6. ほ = ho
6. =
6. に = ni
6. =
7. ろ = ro
7. ら = ra
7. =
7. を = o (wo)
7. て = te
8. =
8. か = ka
8. あ = a

8. た = ta
8. へ = he
9. ゆ = yu
9. み = mi
9. わ = wa
9. =
9. ひ = hi
10. や = ya
10. よ = yo
10. =
10. そ = so
10. き = ki
11. り = ri
11. =
11. む = mu
11. な = na
11. く = ku

练习 ②

1. ワ = wa
1. ネ = ne
1. ウ = u
1. シ = shi
1. ル = ru
2. =
2. ラ = ra
2. ト = to
2. ア = a
2. サ = sa
3. ホ = ho
3. リ = ri
3. セ = se
3. =
3. テ = te
4. ノ = no
4. コ = ko
4. ス = su
4. ロ = ro

4. モ = mo
5. ツ = tsu
5. ヘ = he
5. ニ = ni
5. =
5. ヌ = nu
6. ナ = na
6. =
6. ヲ = o (wo)
6. ヨ = yo
6. オ = o
7. タ = ta
7. =
7. キ = ki
7. エ = e
7. ケ = ke
8. ソ = so
8. イ = i
8. レ = re

8. =
8. マ = ma
9. =
9. ヒ = hi
9. チ = chi
9. メ = me
9. =
10. シ = n
10. =
10. ム = mu
10. フ = fu
10. ク = ku
11. ミ = mi
11. ヤ = ya
11. ユ = yu
11. ハ = ha
11. カ = ka

练习 ③

1. で = de
1. ぼ = bo
1. な = na
1. =

1. け = ke
2. そ = so
2. え = e
2. せ = se

2. =
2. と = to
3. ざ = za
3. よ = yo

3. ほ = ho
 3. ん = n
 3. い = i
 4. =
 4. ち = chi
 4. =
 4. =
 4. ペ = pe
 5. や = ya
 5. ゾ = zo
 5. ぶ = bu
 5. む = mu
 5. =
 6. の = no
 6. ぴ = pi
 6. て = te
 6. に = ni
 6. さ = sa
 7. る = ru
 7. ベ = be
 7. ぬ = nu
 7. づ = zu
 7. う = u

8. く = ku
 8. た = ta
 8. を = o (wo)
 8. れ = re
 8. も = mo
 9. ど = do
 9. わ = wa
 9. ろ = ro
 9. か = ka
 9. あ = a
 10. へ = he
 10. こ = ko
 10. ひ = hi
 10. =
 10. ぢ = ji
 11. き = ki
 11. ね = ne
 11. み = mi
 11. つ = tsu
 11. り = ri
 12. ば = ba
 12. ま = ma
 12. ぼ = po

12. =
 12. ふ = fu
 13. し = shi
 13. じ = ji
 13. ぱ = pa
 13. ぐ = gu
 13. ぷ = pu
 14. ぎ = gi
 14. す = su
 14. げ = ge
 14. ら = ra
 14. ゆ = yu
 15. お = o
 15. び = bi
 15. が = ga
 15. ぜ = ze
 15. だ = da
 16. ご = go
 16. ず = zu
 16. め = me
 16. は = ha
 16. =

练习 ④

1. ペ = pe
 1. ア = a
 1. バ = ba
 1. ヅ = zu
 1. ヌ = nu
 2. ト = to
 2. ギ = gi
 2. ゾ = zo
 2. ナ = na
 2. ピ = pi
 3. ラ = ra
 3. ク = ku
 3. =
 3. テ = te
 3. ビ = bi
 4. ノ = no
 4. ゲ = ge
 4. ネ = ne
 4. =
 4. シ = n
 5. ツ = tsu
 5. ミ = mi
 5. ム = mu
 5. =
 5. ヒ = hi
 6. =

6. カ = ka
 6. =
 6. チ = chi
 6. ズ = zu
 7. パ = pa
 7. ガ = ga
 7. ケ = ke
 7. イ = i
 7. マ = ma
 8. ル = ru
 8. ヘ = he
 8. ブ = bu
 8. モ = mo
 8. =
 9. シ = shi
 9. チ = ji
 9. ス = su
 9. ウ = u
 9. ハ = ha
 10. ヤ = ya
 10. オ = o
 10. ボ = bo
 10. レ = re
 10. ソ = so
 11. デ = de
 11. ホ = ho

11. ニ = ni
 11. ジ = ji
 11. フ = fu
 12. ポ = po
 12. メ = me
 12. ユ = yu
 12. プ = pu
 12. サ = sa
 13. =
 13. ヨ = yo
 13. =
 13. ゴ = go
 13. ゼ = ze
 14. タ = ta
 14. ド = do
 14. グ = gu
 14. =
 14. リ = ri
 15. ザ = za
 15. ダ = da
 15. ベ = be
 15. エ = e
 15. ワ = wa
 16. ロ = ro
 16. キ = ki
 16. コ = ko



16. ヲ = o (wo)

16. セ = se